

JADŁOSPIS 29.11 - 03.12.2021

Poniedziałek 29.11.2021	Wtorek 30.11.2021	Środa 01.12.2021	Czwartek 02.12.2021	Piątek 03.12.2021
ŚNIADANIE				
bułka pszenna z masłem 82%, miodem, jabłko, płatki śniadaniowe z mlekiem 1,5% - 160ml	chleb pszenny mieszany z masłem 82%, wędliną wieprzową, żółtym serem, pomidorem, ogórkiem zielonym na zielonej sałacie, bawarka/herbata owocowa - 160ml	chleb pszenny mieszany z masłem 82%, pasztetem drobiowym, pomidorem, ogórkiem zielonym, sałata zielona, kawa z mlekiem 160ml	chleb pszenny mieszany z masłem 82%, wędliną drobiową, jajkiem, żółtym serem, papryka czerwona, bawarka/herbata owocowa - 160ml	chleb pszenny mieszany z masłem 82% żółtym serem, jajkiem, pomidorem, ogórkiem zielonym, kakao 160ml
ALERGENY				
1,7,9,10,11,6,	1,7,9,10,11,6,3	1,7,9,10,11,6,	1,7,9,10,11,6,3	1,7,9,10,11,6,3,4
II ŚNIADANIE				
jabłko, marchewka do chrupania	jabłko, papryka czerwona do chrupania	banan, jabłko do chrupania	gruszka, jabłko, papryka czerwona do chrupania	gruszka, marchewka, jabłko-potarte
OBIAD				
<p><u>Zupa:</u></p> <p>pieczarkowa z makaronem ze śmietaną</p> <p><u>II danie:</u></p> <p>ryż biały, potrawka po meksykańsku z mięsem mielonym wieprzowym z kukurydzą, fasolą czerwoną, papryką czerwoną, kompot owocowy</p>	<p><u>Zupa:</u></p> <p>lane ciasto na rosole drobiowym</p> <p><u>II danie:</u></p> <p>kasza bulgur, filet z kurczaka duszony w śmietanie, surówka z białej kapusty z marchewką, porą na oleju, kompot owocowy</p>	<p><u>Zupa:</u></p> <p>krupnik z kaszy jaglanej na rosole drobiowym</p> <p><u>II danie:</u></p> <p>ziemniaki, filet z indyka opiekany, surówka z kapusty pekińskiej z papryką czerwoną z majonezem, kompot owocowy</p>	<p><u>Zupa:</u></p> <p>kalafiorowa z ziemniakami zabieleną</p> <p><u>II danie:</u></p> <p>kasza jęczmienna, bitki wieprzowe duszone z cebulką w sosie własnym, ogórek kiszony, kompot owocowy</p>	<p><u>Zupa:</u></p> <p>pomidorowa z ryżem na rosole wieprzowym</p> <p><u>II danie:</u></p> <p>ziemniaki, ryba: dorsz panierowany, surówka z kapusty kiszony z marchewką, cebulką na oleju, kompot owocowy</p>

PODWIECZOREK

chleb pszenny z masłem 82%, serkiem topionym, pomidorem, kawa z mlekiem 160ml	sznoka z dżemem owocowym, mleko 1,5% - 160ml, jabłko	rogal maślany pszenny z masłem 82%, jabłko, kakao 160ml	chleb pszenny z masłem 82%, pomidorem, ogórkiem zielonym, kawa z mlekiem -160ml	płatki śniadaniowe kukurydziane z mlekiem 1,5% -160ml
---	--	---	---	---

W związku z obowiązkiem stosowania m.in. przez placówki szkolne

-Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) n1169/2011,

które mówi o obowiązku przekazywania konsumentom informacji na temat obecnych w serwowanej żywności składników lub innych substancji mogących powodować alergie nietolerancji, zamieszczamy do ogólnego zapoznania się wyciąg z w/w rozporządzenia,

" WYKAZ ALERGENÓW ŻYWNOSCI."

ALERGENY W ŻYWNOSCI

1. **GLUTEN** tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
2. **Skorupiaki** i produkty pochodne;
3. **Jaja** i produkty pochodne;
4. **Ryby** i produkty pochodne
5. **Orzeszki ziemne** (arachidowe) i produkty pochodne;
6. **Soja** i produkty pochodne
7. **Mleko** i produkty pochodne, (łącznie z laktozą)
8. **Orzechy**, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie,
pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia a także produkty pochodne
9. **Seler** i produkty pochodne;
10. **Gorczyca** i produkty pochodne;
11. **Nasiona sezamu** i produkty pochodne;

12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr
w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂

dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia

13. Łubin i produkty pochodne;

14. Mięczaki i produkty pochodne.

**Informacje o obecności poszczególnych alergenów podawane będą w
codziennym jadłospisie.**